

## Boletín de Vibriónica Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Número 4

Jul/Ago 2017

### En Este Número

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 – 2
☞ Perfiles de los Practicantes	2 - 4
☞ Historias de Casos usando los Combos	4 - 9
☞ El Rincón de las Respuestas	9 - 10
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	10 - 11
☞ Anuncios	11
☞ Agregados	11 – 14

### ☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Queridos Practicantes:

Estoy encantado de estar escribiendo a ustedes en este momento tan auspicioso del año, Guru Poornima (día de luna llena cuando uno honra a su maestro espiritual). Los devotos de todo el mundo celebraron la fiesta con gran fervor, ya sea una obra de teatro, un concierto musical, una danza o un servicio desinteresado a los desamparados, todo en el espíritu de agradar al Señor y caminar en Sus pasos, viviendo Su mensaje. Mi observación es que el entusiasmo y la dedicación en torno a la expansión en profundidad y amplitud de una miríada de proyectos socio-servicio a los que dedicó Su vida ha crecido exponencialmente desde que dejó Su forma física. Estoy feliz de informar que lo mismo ha pasado en el caso de Su misión vibriónica!

He observado una enorme transformación que tiene lugar en todos los aspectos de vibriónica - de contenido altamente enriquecedor en boletines de noticias, a los avances en el tratamiento de complejos problemas de salud y la ampliación de nuestra investigación en el tratamiento de plantas y animales. Estoy sintiendo que estamos experimentando la entrada en la edad de oro para vibriónica.

Muy recientemente, nuestro principal traductor español partió a su viaje celestial. Tan pronto como contacté a nuestra comunidad de practicantes españoles para encontrar voluntarios que siguieran con su rol, dos practicantes - el Practicante 01001 y el Practicante 00423 se presentaron al instante para ofrecer sus servicios voluntariamente. No sólo han colaborado estos traductores para completar la traducción de dos boletines en español en tiempo récord, sino que también están en camino de completar lo atrasado. En la India, tenemos varios traductores, que se han acercado no sólo a traducir boletines de noticias, sino también a traducir libros vibriónicos enteros a su lengua materna como Telugu, Marathi e Hindi.

Me complace compartir con ustedes un informe de nuestro coordinador de Karnataka 10776 sobre el progreso realizado en nuestra clínica vibriónica en el SSIHMS en Whitefield. La clínica comenzó el 2 de marzo desde el ala ambulatoria de Neuro; Es administrado por 5 practicantes de vibro dedicados en una base de la rotación, tres tardes a la semana. Al principio, hubo una respuesta modesta, pero el número de pacientes ha ido creciendo constantemente de boca en boca y referencias. Es alentador notar que muchos pacientes están siendo referidos por médicos que están mostrando cada vez más apertura hacia las terapias alternativas. Me animaron a ver una tendencia similar en los Estados Unidos, cuando recientemente tuve la oportunidad de asistir a un retiro regional anual de Sathya Sai. Durante mi asistencia a un taller sobre el modelo de salud de Swami, me sentí muy afortunado de interactuar con muchos médicos. Fue realmente especial para descubrir su nivel de interés y la apertura de mente hacia vibriónica y también más en general, la cura alternativa / holística - Swami en acción!

Mis queridos hermanos y hermanas, Swami dice "Trabajo, adoración y sabiduría - todos comienzan con el servicio. No importa qué servicio sea, si se hace con amor y sentimientos divinos, se convierte en

adoración (upasana). "- Discurso Divino, 14 de marzo de 1999. Tomemos un compromiso sincero de que desde aquí en adelante, en el espíritu de caminar en Sus pasos, haremos una fuerte determinación de hacer de vibrionica una parte integral de nuestra vida cotidiana. Dicho esto, sinceramente espero recibir un flujo constante de informes mensuales, experiencias e historia de casos . Como siempre, constantemente necesitamos voluntarios para apoyar nuestras muchas funciones organizativas. Por favor, siéntase libre de comunicarse con su respectivo coordinador de estado / país para obtener oportunidades de voluntariado organizacional en vibrionica o escribir a [editor@vibrionics.org](mailto:editor@vibrionics.org)

En amoroso servicio a Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Perfiles de los Practicantes ☪



**Practicante 02308...Eslovenia** es una SVP y su dedicación al servicio desinteresado y su contribución a vibrionica ha sido extraordinaria. Ella oyó hablar por primera vez de Swami en el Centro para la Cultura Espiritual en Ljubljana, lo que la trajo a Puttparthi en octubre de 2001. Durante su último darshan en el ashram, Swami le dio una larga mirada y esta profunda mirada de Él la hizo llorar durante dos días. Ella cree que esto fue un gran punto de inflexión en su vida cuando abrió su corazón a Swami después de muchos años de depresión y tristeza que siguieron a la muerte de su hijo. Entonces ella se cruzó con el famoso libro "El Sendero de los Maestros" y se dio cuenta de que "Cuando un estudiante está listo, el maestro viene".

Fue durante su segunda visita a Puttparthi en julio de 2002, durante el auspicioso tiempo de Guru Purnima que comenzó su viaje en vibrionica. Ella tenía un profundo deseo de entender lo que significaba dedicarse al servicio desinteresado y explorar posibles vías para hacerlo. En poco tiempo, en el tercer día de su visita, fue nombrada para servir como seva dal cuidando la exposición Shirdi Sai Baba en el Museo Chaitanya Jyoti. Era la época de la Conferencia Mundial sobre seva y el practicante tuvo una oportunidad inesperada de asistir a la conferencia. Esto fue una gran bendición para ella, ya que aprendió acerca de varios tipos de actividades de seva en todo el mundo. Esto también le recordó los 15 años que había querido trabajar como voluntaria de la Cruz Roja en su pueblo.

Durante la conferencia, la practicante desarrolló dolor de espalda como resultado de sentarse en el piso durante largos periodos de tiempo. Un concursante esloveno recomendó el tratamiento vibrionico. Al experimentar los remedios vibro de primera mano como paciente, ella estaba tan impresionada que se inscribió para el curso en el uso de Sai Ram Healing Vibrations Potentiser SRHVP. Como se había jubilado un año antes como profesora de enseñanza secundaria de inglés y esloveno, el Dr. Aggarwal sugirió que utilizara sus conocimientos lingüísticos para traducir artículos cortos al esloveno. Esto ha crecido hoy en la traducción de todo el material vibro, una bendición para los practicantes eslovenos.

Con tiempo abundante disponible, la practicante se sumergió en el seva vibrionico. Esto la ayudó inmensamente a trascender del apego a asuntos triviales a probar el néctar divino, resultante de la propagación de vibraciones llenas de amor. Al hacer diariamente seva ha aprendido, como decía la Madre Teresa, "hacer algo bueno para otras personas y para mí mismo". También la ha ayudado a ser más consciente de sus pensamientos, palabras y hechos.

La gran prueba se produjo durante la 3ª visita de la practicante a Puttparthi en diciembre de 2002, cuando fue hospitalizada por neumonía. Después de un mes, cuando se fue a Eslovenia, había perdido 10 kg de peso. Sintiendo muy débil, se acercó a una practicante local 02264 quien le hizo una receta, pero ella misma preparó los remedios. Le tomó casi un año recuperarse completamente. En retrospectiva, ella siente que era una gran experiencia de limpieza. Tal es el poder del servicio desinteresado que incluso durante un período tan difícil se mantuvo firme en hacer su seva vibrionico.

En el 2008, la practicante experimentó una importante experiencia de cambio de vida, mientras se trataba por cáncer de mama de grado 3 (junto con el tratamiento alopático) y se recuperó con éxito. Ella entonces asistió a un programa de certificado en valores humanos en el instituto de educación espiritual Sai en Mumbai. Para su proyecto, eligió "Health & Human Values" con énfasis en vibrionica.

Ella cree que Swami le ha estado enviando a sus pacientes, quienes necesitan mucha atención, especialmente aquellos que sufren de depresión y cáncer. Como ella experimentó personalmente el

sufrimiento y recuperación relacionado con ambas dolencias, ella es capaz de relacionarse con estos pacientes en un nivel más profundo. En los últimos 15 años, Swami ha dado a la practicante muchas oportunidades de seva en el Centro Sai en Ljubljana, aunque su enfoque principal continúa siendo vibrionica. Traducir el boletín ha sido inmensamente satisfactorio para ella, ya que le ha dado la oportunidad de aprender de otras experiencias de los practicantes.

A lo largo de los años, su seva ha crecido de fuerza a fuerza, ya que desarrolló mayores niveles de confianza en sí misma. Ella afirma que no tiene ningún enfoque especial para el tratamiento; Sin embargo, le gusta motivar a sus pacientes diciéndoles algunos dichos poderosos como 'Vamos a trabajar como si viviéramos para siempre, pero estaremos listos para partir mañana'. La practicante fue a la escuela después de la segunda guerra mundial en la Yugoslavia comunista, por lo que todavía recuerda y trabaja de acuerdo con el dicho: "Uno para todos, todos para uno".

Expresa su sincera gratitud al Practicante 02264 y al Practicante 00512, con quien comparte un vínculo especial como resultado de colaborar en la práctica de vibrionica e intercambiar experiencias ricas.

### Casos para Compartir :

- [Infecciones respiratorias, alergias](#)
- [Micción con ardor](#)



**Practicante 11422...India** juega un papel clave en nuestra organización y su dedicación al seva vibrionico es ejemplar. Ella participa activamente en la organización de conversaciones de concientización sobre vibrionica y mentoría de nuevos estudiantes. Más recientemente, ha hecho una excelente contribución al boletín escribiendo artículos muy enriquecedores sobre el bienestar.

Equipada con credenciales educativas impecables, pasó 25 años trabajando para una compañía del gobierno central y se elevó a una posición de liderazgo senior como Secretaria de la Compañía y Gerente General. Se retiró en abril de 2014 y luego regresó a su casa en Puttparthi.

Ella empezó con el servicio a Swami en 1999 como voluntaria durante la visita de Swami en Delhi. En su primera visita a Prashanti como parte de la seva dal de Delhi, se integró a varias actividades Sai, como cantar bhajans, cantar Vedas, coordinando círculos de estudio y enseñando Bal Vikas a los niños de los barrios marginales. Se enteró sobre vibrionica con asombro por primera vez en 2011 cuando la organización Sai de Delhi invitó a los devotos interesados a inscribirse para el curso de vibrionica. Aunque estaba muy interesada en convertirse en una practicante, estaba temerosa de cómo se podía dar medicina sin someterse a un reconocido entrenamiento médico. Todas sus preguntas sobre la curación de la energía fueron debidamente atendidas por el Dr. Aggarwal y luego se unió al taller de capacitación y calificó como AVP.

La practicante comenzó a tratar a los pacientes en su casa y en el lugar de trabajo, además de celebrar un campamento dominical semanal en una zona de tugurios cerca de los niños Bal Vikas y sus padres. En la etapa inicial de la práctica, aunque un poco nerviosa, la practicante sentía gran entusiasmo por tratar a los pacientes. En tal estado, el caso que dio un gran impulso y también la aclaró sobre la eficacia de los remedios fue cuando una tarde una vieja mujer obesa de 60 se quejó de dolor repentino en sus tobillos e hinchazón en sus pies. Se le administró CC20.3 Artritis. A la mañana siguiente, para su total sorpresa y felicidad, la hinchazón y el dolor habían desaparecido sin el uso de ningún analgésico o antiinflamatorio.

Poco después la practicante se convirtió en una SVP en abril de 2013 y experimentó el poder de los remedios realizados con SRHVP. Una joven de 30 años quedó paralizada del lado derecho al recibir la sorprendente noticia de la muerte repentina de su hermano gemelo. Ella apenas podía usar sus manos y piernas del lado derecho cuando vino al practicante 6 meses después de este impactante incidente. La paciente recibió shock NM25. Ella tomó 3 dosis en el primer día y atravesó una extracción severa con dolor de cabeza, fiebre alta, vómitos, etc y detuvo el remedio. Cuando le informó a la practicante después de una semana, ésta le pidió que reiniciara el remedio. Ella se reportó sólo después de un mes, diciendo que sus manos y piernas habían reanudado su normalidad.

A pesar de su fe y entusiasmo fuertes, su práctica vibro se movió bastante lentamente ya que sus deberes oficiales eran muy exigentes. Los años que siguieron fueron muy difíciles en muchos frentes, incluyendo el cuidado de un paciente de cáncer en la familia. La practicante también atravesó tal

enfermedad, aunque se recuperó poco después de una cirugía en noviembre de 2013. Ella atribuye su recuperación rápida a la práctica de yoga vibración y kriya.

Después de su jubilación en abril de 2014, la practicante se involucró totalmente con todos los aspectos de las actividades de vibro. Ella tomó el curso de formación del profesor durante 2014-2015. Ahora está completamente involucrada en la conducción de clases de AVP y ha estado guiando a nuevos practicantes como mentor durante casi un año. Además de tratar a los pacientes, ella hace una contribución significativa al boletín.

La practicante ha encontrado que algunos CC funcionan más eficazmente cuando se combinan con ciertos remedios seleccionados:

- **Dolor crónico SMJ:** Si este dolor se debe a una caída o accidente o un tirón distinto en cualquier momento, incluso en la infancia, dé el remedio apropiado (por ejemplo, **CC20.3 Arthritis** para dolor de rodilla, **CC20.5 Spine** para dolor de espalda o **CC18 .5 Neuralgia** por dolor neuropático) pero si también añade **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** a este remedio, el alivio es más rápido. En otros casos de dolor SMJ, la adición de **CC17.2 Cleansing** hace maravillas; También agrega **CC8.1 Female tonic** en caso de chicas jóvenes; **CC20.6** para mujeres mayores y **CC8.6 Menopause** para mujeres en la menopausia.
- Dolores de cabeza frecuentes: Adición de **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** al combo de cefalea relevante da una excelente respuesta.
- Lesiones debidas a quemaduras o cortadas: Mantenga a mano dos botellas cuentagotas que contengan estos 2 remedios: **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites** para quemaduras o **CC21.11 Wound & Abrasions** para cortes, hechos en agua . Para tratar cualquier quemadura o corte, vierta el remedio sobre el área dañada continuamente durante un minuto y después cada 5 minutos por una hora y reduzca la frecuencia dependiendo de la mejora. La quemadura o corte desaparece en 24 horas sin dejar rastro. Si es necesario, el remedio puede reponerse añadiendo más agua y agitando bien.
- En el proceso de practicar vibración, ella siente un creciente deseo de conocer el mecanismo del maravilloso cuerpo humano, tanto en sus niveles densos como sutiles, y conectarse con su Creador dentro. Ella también siente que la mano divina de Swami la está guiando hacia el camino de conocer al Ser para hacerla más intuitiva. En su experiencia, cada día está abriendo lentamente la puerta a algún aprendizaje sobre sí misma y hacia la unidad.

#### Casos para Compartir:

- [Alergia al sol](#)
- [Alergia al cloro](#)
- [Celulitis](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Historias de Casos Usando los Combos ☞

### 1. Infecciones respiratorias, alergias 02308...Slovenia

El 20 de mayo de 2016, una madre pidió tratamiento para su hijo de 7 años que tenía antecedentes de problemas respiratorios. Cuando el niño tenía 9 meses de edad, se vio afectado por bronquitis. Más tarde, a menudo fue tratado en el hospital, especialmente durante los meses de invierno, por varias enfermedades como neumonía, problemas pulmonares, amígdalas, asma, tos ferina y alergia al polvo. En el invierno 2015-16, había sufrido de muchas infecciones virales. Su madre temía el próximo invierno sin saber cómo su hijo iba a hacer frente. El paciente estaba tomando sus medicamentos alopáticos prescritos para el asma y las alergias - Flixotide, Ventolin y Singular. En este momento, no tenía síntomas, pero se le dio el siguiente combo:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...TDS**

Después de una semana la madre informó que el niño tosió durante 2 días (probablemente debido a la extracción) y luego estuvo bien. La dosificación se redujo entonces a **BD**. La semana siguiente tosió con esputo que duró cinco días. Después de dos semanas, su médico detuvo todos los medicamentos excepto Flixotide que redujo a **OD**. El 1 de julio, cuando el niño estaba bien, la dosis de **# 1** también se redujo a **OD** y se redujo a **3TW** en agosto.

En la primera semana de noviembre, había mostrado signos de recaída mientras tosía un poco. La dosis de vibro se incrementó a **TDS** y, a medida que mejoró, se redujo lentamente hasta **OD**.

El 28 de enero de 2017, después de casi tres meses, volvió a toser. Al mismo tiempo, su madre y su hermano se habían resfriado. Por lo tanto, se dio un nuevo combo:

**#2. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS**

En su mejoramiento, esto se redujo a **OD**. Cada vez que se observaba cierta tos, rápidamente se aliviaba con el **# 2**. Debido a los problemas respiratorios de larga data, la madre estaba temerosa y por lo tanto siguió dando al niño Flixotide **OD** junto con el con **# 1**. El invierno del 2016-17 fue el mejor invierno del muchacho en muchos años. En marzo de 2017, la madre informó que el niño se había mantenido bien.

+++++  
**2. Micción con ardor** <sup>02308...Slovenia</sup>

El 21 de junio de 2016, una señora de 74 años de edad, buscó tratamiento para la aguda sensación de ardor durante la micción que había persistido durante cuatro días. El estrés era una posible causa de su condición. Incluso después de completar el curso de 3 días de antibióticos dados por su médico, el ardor persistió. Debido a su experiencia de sanación positiva con vibrionica en el pasado, visitó a su practicante de vibro que le dio:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...una dosis cada 20 minutos durante 2 horas**

Al día siguiente informó que el dolor casi había desaparecido. Por lo tanto, la dosificación anterior se repitió durante otro día después de lo cual se redujo a **QDS** y luego lentamente a **BD**. Después de 6-7 días de comenzar el tratamiento, la paciente se sentía completamente bien, por lo que la dosis se redujo aún más a **OD** durante dos semanas y luego se interrumpió.

El 27 de mayo de 2017, el problema se repitió y ella llamó al practicante inmediatamente. Esta vez no visitó a su médico. El combo anterior y el régimen de dosificación se repitieron. En un día ya se sintió mejor y en dos semanas, estaba 100% bien. Ella decidió continuar el remedio **OD** como un preventivo durante una duración más larga.

Desde enero de 2012, la paciente ha estado tomando vibrionica con gran éxito para varios otros problemas tales como indigestión, vértigo, sueño perturbado, hongos de las uñas, presión arterial alta, gripe, dolor de espalda y osteoporosis. Con los consejos del practicante, ella ha hecho varias mejoras en su dieta.

+++++  
**3. Alergia al sol, alergia al aceite de cabello** <sup>11422...India</sup>

El 11 de junio de 2016, durante la visita regular del practicante a un hogar de ancianos, un hombre de 60 años de edad pidió tratamiento para los dolores de cabeza que padecía durante 20 años. Éstos fueron causados por la exposición al sol y usar gorro no le había ayudado. Simplemente evitaba salir al sol y tomar un analgésico si era necesario. También tenía ligera picazón en el cuero cabelludo. Sentía que tal vez su presión sanguínea aumentaba cuando estaba expuesto al sol. Se le dio:

**#1. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC21.3 Skin allergies...TDS**

En un mes su dolor de cabeza y picazón habían desaparecido y a partir del 17 de junio, éstos no han vuelto a aparecer.

El 18 de marzo de 2017, el paciente se quejó de que había estado sufriendo de granitos en el cuero cabelludo durante los últimos 6 meses. Éstos aparecerían tan pronto como él se aplicaba el aceite en su cabello. Se le dio:

**#2. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...6TD**, también para aplicaciones externas

Después de dos semanas el 3 de abril de 2017, se sentía 50% mejor. La dosificación se redujo a **TDS**. A finales de abril, estaba 100% bien. Él continuó el remedio hasta que las píldoras se terminaron en mayo de 2017. A partir de ese momento, no ha habido recurrencia de síntomas.

#### 4. Alergia al cloro <sup>11422...India</sup>

Un plomero masculino de 21 años de edad, sano, vino por un remedio el 8 de agosto de 2015 con dolor intenso en los ojos, dolor de cabeza y visión nebulosa. Durante los últimos dos años, había estado manejando cloro diariamente para limpiar la piscina sin ningún problema. Sin embargo, durante los últimos dos meses, se había sentido incómodo, pero los síntomas se intensificaron sólo dos días antes. No consultó a un médico. Se le pidió que trajera una muestra de cloro y se le dio:

##### **Potentised chlorine 200C...TDS**

Se le aconsejó que se mantuviera fuera de la manipulación de cloro durante algún tiempo y su empleador fácilmente aceptó mantenerlo fuera de ese trabajo durante un mes.

Después de un mes informó que se sentía bien y que había sentido el dolor en los ojos con dolor de cabeza sólo dos veces durante este período, pero no había nubosidad. Se le pidió que continuara el remedio durante 2 semanas. A pesar de que reanudó su trabajo de manejo de cloro, no tenía ninguna queja. A partir de ahora, continúa con el mismo trabajo sin ningún problema.

+++++

#### 5. Celulitis <sup>11422...India</sup>

Un hombre de 71 años de edad ingresó en el hospital general de Puttappathi debido a graves dolores corporales y fiebre muy alta el 19 de junio de 2016. Los análisis de sangre revelaron que tenía dengue y fue tratado en consecuencia. Después de tres días, la fiebre había disminuido, pero había una hinchazón con dolor y enrojecimiento en el pie izquierdo y en el tobillo. Al día siguiente, su condición empeoró y el dolor y la hinchazón se extendieron de rodilla a pie. Esto fue diagnosticado como celulitis y le dieron antibióticos. Después de 2 días, el paciente fue trasladado al hospital de super especialidades dado que había desarrollado dolor de cabeza severa y había empezado a delirar. Aunque su delirio desapareció en dos días, hubo considerable hinchazón y pus en la pierna, que estaba bien vendada y mantenida en una posición elevada. Dos días más tarde, el paciente fue informado de que tendría que someterse a una cirugía para extirpar la pus seguido de un injerto de piel. Al oír las noticias el 29 de junio, el paciente se estresó y su presión arterial se disparó. El hospital entonces decidió observar la condición del paciente por dos días y programó su cirugía para el 1 de julio.

El 29 de junio, tarde en la noche, la familia se puso en contacto con el practicante que le dio la siguiente mañana:

**Blood nosode 200C...TDS**, sin el conocimiento de las autoridades del hospital ya que no había tiempo para dialogar con los médicos.

Dentro de dos horas, el vendaje en la pierna se soltó porque la hinchazón había encogido y también el dolor se había reducido. El médico en sus rondas se sorprendió al ver que la hinchazón se había reducido en un 80%. La hinchazón y pus sólo se podían ver en la parte del tobillo y el rojizo también había disminuido considerablemente. El cirujano también se sorprendió y comentó que esto era nada menos que un milagro. También dijo, para alivio del paciente y su familia, que la cirugía no era necesaria. La misma tarde, después de la segunda dosis del nosode, el paciente se sentía mucho mejor. Como la condición general había mejorado considerablemente, el paciente fue dado de alta después de 2 días el 2 de julio. Caminar era doloroso al principio, pero el paciente pronto reanudó su rutina diaria.

El hospital le aconsejó que tomara el mayor descanso posible y fuera muy cuidadoso ya que la celulitis podría reaparecer con la exposición al polvo. En vista de esto, el nosode se continuó **TDS** hasta diciembre de 2016 y poco a poco se redujo a **OW** antes de detenerse el 31 de marzo de 2017. Él compartió su mafravillosa experiencia con sus conocidos y recomendó vibrionica para sus dolencias.

A partir de ahora el paciente está feliz y sano sin dolor en sus piernas. Él continúa tomando vibriónica para otras enfermedades crónicas.

+++++

#### 6. Parálisis en los dedos <sup>03554...Guyana</sup>

El 21 de octubre de 2016, una señora de 62 años de edad, visitó a la practicante con un problema que comenzó cinco meses antes, una hinchazón junto con un dolor insoportable en el pulgar izquierdo. La hinchazón se había extendido a toda su mano. Luego consultó a un médico, quien le cortó un agujero en el pulgar y le insertó algodón. No se le dio ninguna información sobre el diagnóstico. Sin embargo, ella no tenía ningún alivio de la hinchazón o el dolor. Visitó a otro médico que después de un análisis de sangre detectó una infección en la sangre. Realizó una cirugía donde el pulgar se abrió de nuevo para

quitar el algodón y que drenara la pus. También le dieron analgésicos. Este procedimiento disminuyó la inflamación y alivió su dolor. Sin embargo, perdió el uso de tres dedos en su mano izquierda. Había perdido sensibilidad en sus dedos y no podía cerrarlos para hacer un puño ni sujetar nada.

La paciente también había tenido dolor en las rodillas durante varios años debido a la artritis y su médico había sugerido una cirugía de prótesis de rodilla. Ella fue dada :

**#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS** en agua

En tres días, empezó a sentir sensación en sus dedos. En dos semanas, hubo un 75% de mejora y fue capaz de agarrar y sostener las cosas con su mano izquierda. A continuación, se le administraron dos combos separados de la siguiente manera:

Para la mano:

**Para la mano:**

**#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS**

**Para la artritis en la rodilla:**

**#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS**

Para el 10 de enero de 2017, recuperó el uso completo de su mano izquierda. La dosis de **# 2** se redujo a **OD** y el tratamiento se interrumpió en la primera semana de mayo. A partir de julio, no ha habido recaída de ningún síntoma, excepto un ligero dolor experimentado en los dedos al sobre-usar su mano. Para su deleite, su dolor en la rodilla se ha reducido en un 50%. Ella sigue tomando el **# 3**, ya que tiene la esperanza de evitar la cirugía.

+++++  
**7. Acidez, infección por hongos, artritis** 03552...Qatar

El 21 de julio de 2016, un hombre de 73 años consultó al practicante para el tratamiento de varias enfermedades crónicas. Durante treinta años, había estado sufriendo de acidez. Ha estado tomando antiácidos durante unos quince años. Sus piernas estaban con picazón y enrojecidas debido a la infección por hongos que había tenido durante quince años. Los médicos le habían prescrito medicamentos anti-fúngicos incluyendo un polvo para aplicación externa que había estado aplicándose durante al menos doce años. Además, en los últimos cinco años había sufrido de artritis caracterizada por dolor de hombro y rodilla, y había estado tomando medicamentos para el dolor durante tres años. A pesar de haber tomado medicamentos durante años, no había signos de mejoría significativa en ninguna de estas enfermedades. Creía que la acidez y la infección fúngica se debían a la naturaleza de su trabajo que requería viajes frecuentes durante largas horas y hábitos alimenticios irregulares. Además, tenía antecedentes familiares de artritis que lo predispusieron a la enfermedad.

Se le dio lo siguiente:

**Para la acidez y artritis:**

**#1. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...TDS** en agua

**Para la infección de hongos:**

**#2. CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS** en agua

Siguió tomando todos sus medicamentos alopáticos junto con los vibrionicos. Una semana más tarde, mientras su acidez empeoraba, sus piernas y las articulaciones dolorosas hallaban un alivio de 30% y 50% respectivamente. Después de un mes de comenzar el tratamiento, su acidez se había mejorado en un 50%. Tanto la picazón como el dolor en las articulaciones disminuyeron significativamente, un alivio de alrededor del 80%.

En otras dos semanas, sintió una mejoría del 75% en la acidez. La picazón en sus piernas completamente desapareció, por lo que se sentía 100% libre de la infección por hongos. El dolor en las articulaciones bajó un 90%. Después de consultar con su médico, detuvo los medicamentos anti-hongos alopáticos y analgésicos.

Al final de dos meses, sentía alivio del 90% de la acidez, pero el dolor en las articulaciones no había mejorado aún más. Informó haber disminuido la ingesta de antiácidos. La dosis de **# 2** se redujo a **OD** durante un mes y **OW** a continuación hasta que las píldoras terminaron.

Al final de tres meses de tratamiento, los síntomas residuales de acidez y dolor en las articulaciones se hicieron insignificantes. Al final de noviembre, la dosis de **# 1** se redujo a **OD** durante un mes seguido de la dosis de mantenimiento de **OW**.

A partir de julio de 2017, sigue tomando **# 1 OW**. Su práctica anterior de la ingesta diaria de antiácidos se ha detenido; Sólo los necesita cuando se toma una comida picante ocasional. Quedó completamente libre de infección por hongos. Ocasionalmente cuando siente dolor en las articulaciones durante variaciones estacionales o viajes, toma un analgésico.

+++++

## 8. Migrañas <sup>03552...Qatar</sup>

El 5 de septiembre una mujer de 27 años, sufriendo de fuertes migrañas (al menos una al mes) durante 5 años, consultó al practicante. Tenía una desviación congénita del puente nasal y una estructura física delgada. Un scan CT localizó pólipos nasales que podían ser la causa de tales dolores de cabeza empeoraran tanto. Sin embargo, podría haber un elemento hereditario asociado a sus migrañas, el miembro más cercano de su familia que las sufría era la hermana del padre. Tenía episodios de dolor de cabeza a la menor provocación, como tensión mental, luz o sonidos fuertes. Tomaba paracetamol y tenía que encerrarse en una habitación a oscuras hasta que aliviaran los ataques. Le fue dado:

**CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic...TDS** pero durante el ataque, una dosis para ser tomada cada 10 minutos por unas horas hasta que aliviara.

Casualmente, **CC19.3 Chest Infections chronic** fue incluido en el combo porque la paciente tenía dificultades respiratorias debido a la desviación del tabique nasal.

Durante la primera semana de tratamiento, la paciente reportó un dolor de cabeza que parecía menos severo que los anteriores. Durante las siguientes 3 semanas, se sintió aliviada y no tuvo ataque alguno. Durante los 2 meses siguientes, no reportó ningún episodio a pesar de su extensa agenda de viajes y concurrir a eventos sociales y bodas. Después de 3 meses, la dosis fue reducida a **BD** por una semana seguida de **OD** por otras 3 semanas y luego discontinuada. En Julio de 2017, después de 7 meses de tratamiento, tenía un ocasional dolor de cabeza cuando estaba muy estresada, pero no hubo más recaídas de las severas migrañas que solía tener.

+++++

## 9. Alergia crónica y constipación <sup>11578...India</sup>

El 11 de abril de 2016, una mujer de 35 años, sufriendo de tos por 8 años pidió tratamiento al practicante.

Era alérgica al polvo, cada mañana al levantarse tenía accesos severos y continuos de tos. Tenía constipación desde hacía un año por dolor severo en el recto. No había sido atendida medicamente por ninguno de estos problemas. Se le dió los siguientes combos:

### Para la tos crónica:

**#1. CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS**

### Para la constipación:

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Después de 2 semanas había mejorado del casi el 100% de sus síntomas. Pararon los ataques matutinos de tos, y el dolor del recto había desaparecido y por lo tanto su constipación. Continuo con ambos combos **#1** y **#2** por dos semanas más. Como la paciente reportó desaparición completa de sus síntomas, el tratamiento fue discontinuado.

**Nota del editor:** El practicante no tuvo más contacto con la paciente, probablemente ella se mudó del lugar.

+++++

## 10. Asma severa <sup>11581...India</sup>

Una mujer de 32 años, con severos ataques de asma y falta de aire fue llevada al hospital el 16 de septiembre de 2016. La paciente tenía una historia de asma infantil y eosinofilia (alta cantidad de cierto tipo de globulos blancos) por lo cual había usado inhaladores. Sin embargo, durante los últimos 10-15 años, había estado completamente libre de asma. Ocasionalmente tenía un resfrío y tos durante tiempo húmedo. Por dos meses, había tenido frecuentes ataques de rinitis y desde hacía una semana tenía tos con esputos verdes y sibilancias.

Cuando el doctor la vio en el hospital estaba con respiración difícil y sibilancias. Le dieron 5 tipos de medicamentos incluido un antibiótico por 5 días. Se le dijo que si en 5 días no mejoraba tendría que usar



un nebulizador cada vez que tuviera un ataque. Decidió consultar a un practicante porque su condición empeoraba a pesar de la medicación alopática dada. Se le prescribió lo siguiente:

**#1. CC10.1 Emergencies...una dosis cada 10 min en agua.**

**#2. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6TD**

No tomó ninguna medicina alopática y solamente tomó los vibríonicos.

**#1** fue discontinuado después de una hora por su gran alivio de las sibilancias. Durmió bien durante la noche y su esputo cambió de verde a amarillo con un 60% de mejoría de los síntomas. En el 3er día, el **#2** fue cambiado a:

**#3. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + #2...6TD**

Después de una semana estaba completamente bien y tenía un 100% de alivio de sus síntomas de distrés. Se le dijo que continuara con **#3 TDS** por dos semanas, reduciendo a **BD** por una semana seguido de **OD** por cuatro semanas, y seguir tomando **OW** como medida preventiva. El último contacto con la paciente fue el 8 de diciembre de 2016 y estaba bien y sin recaídas. Se le pidió que continuara con **OW** por un mes mas.

**Comentario del Editor:**

Este practicante encontró que **CC8.1 Female tonic** ayuda a mejorar la inmunidad en las pacientes mujeres.

+++++  
**11. Calambres del estómago** <sup>03542...UK</sup>

El 20 de noviembre de 2016, una niña de 8 años desarrolló calambres del estómago con intenso dolor. Muy preocupada la madre consultó con un practicante. La paciente no tenía antecedentes de tales males del estómago y no tomaba ninguna medicación. Mas tarde ese día ella tenía que actuar en un programa de danzas para el que se había estado preparando por meses. Se le dio la siguiente prescripción:

**CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Se recuperó rápidamente y después de unas pocas horas de haber comenzado con los remedios vibríonicos, estaba en condiciones de participar en el programa de danza. La dosis fue reducida a **TDS** en los 2 días siguientes y luego discontinuada. En julio de 2017 no habían recurrido los síntomas.

**Comentarios de la madre de la paciente:**

Después de la primer dosis, sintió inmediato alivio. Continué dándole el remedio cada 2 hrs. y fué como un milagro! Nunca esperé tan rápida cura. Mi hija estuvo en el programa feliz sin dolor ni estrés. Estaba completamente curada y era como siempre. Estoy muy agradecida a Dios por los vibríonicos.

**Comentario del editor:**

En un caso tan agudo se trata prescribiendo una dosis cada 10 min por dos hrs hasta la reducción de los síntomas , seguida por **6TD**

\*\*\*\*\*

**☞ Rincón de las preguntas ☜**

*Pregunta 1. Hay alguna manera de limpiar la cera de los oídos, yo he tomado **CC5.1...TDS** regularmente pero aún tengo cera?*

*Respuesta 1.* Es el combo correcto pero ud solo lo ha tomado oralmente. Mezcle con unas gotas de **CC5.1 Ear Infections** con aceite de oliva y coloque algo de esto en un gotero limpio, use un paño limpio y suave para limpiar el canal auditivo. Tire del pabellon de la oreja para arriba y coloque 2 o 3 gts del aceite en el canal. Tape con algodón para prevenir que el aceite se salga. Repita **BD** hasta que la cera salga en unos días.

+++++

*Pregunta 2. Que podemos hacer para hacer que los pacientes vuelvan para seguir con el cuidado?*

*Respuesta 2.* Nuestro equipo de USA y Canada identificaron 5 practicas que varios practicantes usan con buenos resultados. Enseñamos a no abrumar a los pacientes con repetidos llamados telefónicos, e- mails, etc. En un mundo tan ocupado, el retorno de comentarios de los pacientes es apreciado. Les gusta especialmente leer los newsletters en pdf. Algunos consejos:

- a. Si un paciente nuevo no lo contacta para un seguimiento entonces llame o mande un email una vez al mes por 3 meses para chequear el progreso del tratamiento. Encontramos que los pacientes muchas veces se sienten mucho mejor pero no llaman porque no quieren molestar al practicante.
- b. Mande un email a todos sus pacientes con el link del último pdf del newsletter o de su sitio web cada 2 meses con una nota que ud esta listo para asistirlo, no solo a ellos sino a sus animales y plantas. He aqui un ejemplo de una nota general a los pacientes de un practicante de USA:  
Sai Ram queridos amigos  
Pido para que uds y sus familias estén felices y llenos de paz y amor y que tengan dias ocupados y noches de descanso. Les envio con placer el link al número de Mayo/junio de 2017 de las noticias de Sai Vibrionics <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202017-05%20May-Jun%20H.pdf>. Sin embargo, si ud prefiere no recibir el boletín bimensual aviseme y pararé de mandarlo.
- c. Encuentre en nuestro boletín un caso exitoso de un paciente en situación semejante al suyo y mandele un email al paciente. El apreciará la atención personal y se sentirá apoyado por esos casos.
- d. Si ud se ausenta por unas semanas o mas , en vacaciones o por cualquier otro motivo, avise a sus pacientes las fechas, unas semanas antes de su partida. Esto les dará la oportunidad de hacer sus remedios o buscar uno nuevo si necesita.
- e. Si un paciente no lo ha contactado por 4-6 meses es una buena idea contactarlo por email o mensaje de texto. Avise al paciente que sus remedios vibriónicos tienen una fecha de vencimiento y que sería bueno tener nuevos. Muchos practicantes han encontrado útil esto.

+++++

*Pregunta 3. Se pueden prescribir vibros para un órgano que ha sido removido por cirugía?*

*Respuesta 3.* Si, se puede dar la correspondiente vibración aunque el haya sido removido. Debido al "efecto fantasma" el organo está presente eterica y energéticamente, aunque sea invisible para el ojo humano. La vibración ayudará a equilibrar el órgano energético.

+++++

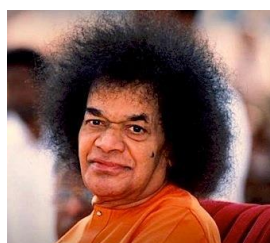
*Pregunta 4. Puedo prescribir a la hija de 3 años de mi amigo que es alergica a casi cualquier cosa, asi como al azúcar. Su madre querría probar con los vibro pero no estoy seguro en que forma puedo administralos que no contenga azúcar.*

*Respuesta 4.* Primero de todo establezca que sintomas tiene la niña al consumir azúcar. Se encontró que la niña es hiperactiva al consumir dulces? Tales síntomas a veces son confundidos con alergia. Si ese es el caso, no hay necesidad de preocuparse porque una pildora vibrio, que equivale a una dosis, contiene un infima cantidad de azúcar. Si el remedio se prepara en agua, lo cual es nuestra recomendación, no hay azúcar en el. Sin embargo si el doctor ha recomendado que el niño no consuma azúcar, entonces el remedio debe ser dado en agua o vibhuti, si asi se desea. Los remedios vibriónicos son administrados en pequeñas píldoras de glucosa a causa que el es el azúcar natural del cuerpo y uno de los constituyentes de los tejidos y la sangre.

+++++

*Pregunta 5: Recuerdenme cuan lejos debe estar mi remedio del celular o la computadora?*

*Respuesta.* Trate de no poner la botella del remedio un metro o 3 pies de cualquier equipo que emite radiaciones electromagneticas fuertes, como aparato de TV, computadora, horno de microondas, celular, un imán fuerte, aparato de rayos X (ej aeropuertos) Si envuelve la botella en papel de aluminio de buena calidad, le da protección. No guarde las botellas de remedio en el refrigerador. Las batería no influyen en ellos.



## ☯ Divinas Palabras del Maestro Sanador ☯

***“El hombre es el único ser viviente al que le disgusta la comida cruda en su estado natural. Todos los demás animales comen las cosas tal cual - granos, hojas, frutos, brotes. El hombre hierva, frie,***

*mezcla, y adopta varios métodos de cocción para satisfacer los deseos del paladar, la vista y el olfato. Como consecuencia, el valor alimentario de estos se reduce o destruye. Cuando las semillas son freídas, no brotan, esto es una clara prueba que la "fuerza vital" es eliminada. Por lo tanto, las semillas crudas impulsan los brotes, son preferibles, así como las nueces y frutas. El coco, ofrecido a los Dioses, es una comida Satvica (pura), tiene un gran porcentaje de proteínas así como grasas, almidones y minerales. La comida con mucha sal o pimienta es Rajásica (sube la pasión) y debe ser evitada, y también demasiada sal o pimienta, que es Tamásica (predispone a la inactividad) y sus efectos sobre el cuerpo deben ser evitados"*

... Sathya Sai Baba, "Comida y Salud" Discurso, 21 Septiembre de 1979  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++

*"Una vida sin amor no tiene sentido. Mientras mas se ama, mas se crece. El verdadero amor debería distinguir del apego a las personas o a las cosas. El apego está basado en el egoísmo. El amor esta basado en el altruísmo. El amor es un fruto que nace de la flor de los buenos deseos. Solo cuando nos comprometemos con el servicio desinteresado experimentamos la esencia de este amor puro*

... Sathya Sai Baba, "Igualdad a través del Amor" Discurso, 11 Diciembre de 1985  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume18/sss18-28.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☪Anuncios☪

### Próximos Talleres

- ❖ **France Dordogne:** Seminario & Taller AVP 16-17 Septiembre de 2017, contacto Danielle at [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **UK Londres:** Seminario Anual nacional 17 de Septiembre de 2017, contacto Jeram at [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) o por telefono al 020-8551 3979
- ❖ **USA Washington DC, cerca del Dulles Airport (IAD):** AVP taller 13-15 Octubre de 2017, contacto Susan a [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttparthi:** AVP Taller, 18-22 Noviembre de 2017, contacto Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o por telefono al 08555-288 377
- ❖ **India Puttparthi:** SVP Taller 24-28 de Noviembre de 2017, contacto Hem a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☪Agregados☪

### Consejos de salud

#### La Acidez

#### 1. Que es la acidez<sup>1,2,3</sup>

Es generalmente entendida como una condición de excesivo ácido en el estómago que causa malestar. Las glandulas en el estómago naturalmente producen acidos gástricos para digerir la comida y protegen contra patógenos y bacterias. Un estómago de un adulto típico segrega cerca de 1.5 litros de acidos gástricos diariamente. La mucosa del estómago segrega bicarbonato que neutraliza los efectos corrosivos del ácido. Este capa está diseñada para lidiar con un medio ácido alto. El problema surge en esta autoregulación cuando hay una excesiva secreción de ácido gastrico por comidas excesivamente acidificantes como el alcohol, la deshidratación, el estrés que potencialmente dañan la capa protectora del estómago.

#### 2. Síntomas de acidez<sup>3,4,9</sup>

Una sensación ardeinte en el estómago o la garganta o en el área inferior del pecho después de las comidas es uno de los síntomas mas comunes de acidez. Otros síntomas incluyen: hipo que no se puede detener, un gusto amargo en la boca, eructos ácidos, pesadez en la cabeza, calor en el cuerpo, y regurgitación (líquido subiendo del estómago a la boca). Algunas veces indigestión, dispepsia, gastritis, o cualquier combinación de estos síntomas indican una condición ácida en el cuerpo. Otros síntomas de acidez son fatiga constante, falta de aire al correr, suspiros frecuentes, dolores musculares, calambres después de caminar un poco, y sensación de falta de aire. El nivel de oxigenos en los tejidos es tan bajo en las personas con acidez que les cuesta sostener la respiración aun por mas de 20 segundos.

### 3. Causas de acidez<sup>3,5,8</sup>

Las causas relacionadas a las comidas son: excesivamente calientes, picantes o con muchas especias, ingesta frecuente de grasas, o dulces, comidas fermentadas o adulteradas, bebidas carbonatadas y comidas procesadas, alto consumo de chocolates, ajo, cebolla, te o café, mucha comida pesada o cercana a la hora de ir a la cama, comidas no vegetarianas y consumo de alcohol. Entre otras causas el estrés esta en primer lugar. Cansancio extremo puede resultar en estrés físico, mientras que el estrés mental y emocional esta causado por apuro, preocupaciones, miedos, enojo,, etc. La incidencia de acidez tiende a ser muy alta en personas muy emocionales y nerviosas. Podemos considerar a la acidez como un sub producto de un estilo de vida apurado. Otros factores a considerar son la alta exposición al sol y al calor, la aspirina y las drogas anti inflamatorias, inadecuado consumo de agua que lleva a la deshidratación de las células y fumar en exceso.

### 4. La acidez es diferente del malestar gástrico<sup>6</sup>

Algunas personas describen su acidez como malestar gástrico. Flatos son emitidos por el recto o por la boca (eructos) con regurgitación en niños y eructos en adultos. Puede ser una simple expulsión de gases despues de las comidas debido al aire tragado al comer. Si huele o deja gusto amargo o ácido en la boca es debido a indigestión o incompleta evacuación de las heces. Algunas cusas de gases conducen a la acidez.

### 5. Que es el reflujo ácido<sup>4,5,7</sup>

Normalmente la comida se mueve de la boca al esófago y al estómago. El esfínter gastroesofágico, un músculo anular, localizado en la unión del esófago con el estómago, actúa como una válvula que al abrirse deja entrar la comida al estómago e inmediatamente se cierra para prevenir la regurgitación. Cuando esta válvula se debilita o no cierra adecuadamente permite que el contenido del estómago vuelva hacia el esófago. Esto es el reflujo ácido, un problema frecuente. Su síntoma principal es la acidez, una sensación ardiente que a veces sube hasta la garganta y se siente internamente en el área del pecho. No tiene nada que ver con el corazón, aunque a veces provoca un dolor tan severo que se confunde con un ataque cardíaco. El reflujo ácido recurrente, mas de dos veces por semana, puede causar úlcera peptica o el el llamado reflujo gastroesofágico. GERD. Infecciones de garganta recurrentes en niños pueden tener este reflujo y exceso de acidez como causa. Puede resultar en hernia hiatal, cuando los órganos abdominales, tipicamente el estómago, se van para el pecho através del hiato esofágico. Esto provoca síntomas como gusto ácido en la boca, acidez, problemas en la deglución y/o dolor de pecho.

### 6. Consecuencias de la acidez<sup>4,7,10,11</sup>

La acidez conduce la la dispepcia/indigestión que implica molestias o dolor en la parte superior del abdomen, frecuentemente despues de las comidas. A pesar que no es una enfermedad en sí misma incluye un grupo de síntomas como hinchazón, nausea, eructos,vómitos y regurgitaciones. Cuan la acidez del estómago lesiona la mucosa protectora caisa irritación e inflamación, llevando a los síntomas de indigestión, y hasta gastritis, en la cual los síntomas están presente casi todo el día. La acidez de estómago es otro de los síntomas de dispepsia.

### 7. Efecto dominó de la acidez<sup>8</sup>

Estudios de la Universidad de Bari en Italia demostraron que la causa de todos los tumores, su origen y sustento en la acidificación del cuerpo que provoca la aparición de células cancerosas. De acuerdo a una publicación titulada "La verdad oculta del cáncer" del Dr Keiichi Morishita, cuando la sangre comienza a acidificarse el cuerpo comenzará a depositar las sustancias ácidas , usualmente toxinas, dentro de las células, para permitir que la sangre permanezca alcalina. Estos depósitos causan que las células se vuelvan cada vez mas ácidas y toxicas, lo que resulta en una disminución de sus niveles de oxígeno llevando a la destrucción de las enzimas respiratorias y daño del ADN. Con estos niveles de acidez algunas células mueren mientras que las que sobreviven crecen anormalmente e indefinidamente y sin orden. Reportes de la Organización Mundial de la Salud indican que el reflujo ácido frecuente puede ser carcinogénico si no es corregido y puede provocar cáncer de esófago.

Además un medio ácido prococa el crecimiento de patógenos, bacterias, virus y hongos. Es campo fértil para las enfermedades cardíacas, diabetes y osteoporosis. Si la acidez no se controla puede conducir a una hiperacidez con la formación de úlceras digestivas, por erosión de la mucosa del estómago y del intestino. Por este motivo es causa de muchas enfermedades ligadas al estilo de vida y del cáncer.

### 8. Conozca sus niveles de acidez<sup>1,9,12</sup>

Para entender el nivel de acidez es vital conocer acerca del pH del cuerpo. El pH es el "potencial de hidrogeno" e indica la concentración de iones hidrógeno.La acidez se mide en una escala de 0 a 14. Un

pH menor de 7 indica acidez, siendo cero la mayor acidez. Un pH mayor de 7 indica alcalinidad, siendo 14 la mayor alcalinidad. 7 es neutro. para sobrevivir nuestro cuerpo debe mantener un pH cerca de 7,4, que esta cerca del alcalino neutral. Si el pH varia mucho de este ideal se dificulta la acción de las enzimas para funcionar adecuadamente. La sangre humana debe mantenerse en un rango entre 7.35 a 7.45 de pH.

Los ph del cuerpo varian de acuerdo de las comidas, ejercicio, estrés, hormonas y una variedad de otros factores. Un pH saludable de la saliva debería estar entre 6.5 y 7.0. Un pH menor indica que nuestro cuerpo esta demasiado acidificado. A pesar que el estómago tiene un pH de 1 a 3, el esófago con un pH de 7 no esta preparado para soportar pH menores acidos. Y si esto ocurre se experimentan síntomas como quemazón, cuando el pH baja de 4. Si hay síntomas de acidez, se debería chequear el pH y consultar a un profesional. Las tiras para medir el pH se pueden conseguir en las farmacias. Los cambios en el estilo de vida y la dieta son esenciales para corregir los desarreglos del pH.

### **9. Pasos para prevenir la acidez<sup>3,5,23,24</sup>**

*Beber suficiente agua es esencial para la neutralidad acido-base y funciones enzimáticas.* El agua pura tiene un ph neutral de 7. El agua preserva y protege la mucosa intestinal y es excelente neutralizador contra la acidez del estómago. La mucosa es 98% de agua y 2% de solido que mantiene el agua en su lugar.

La dieta debe ser adecuadamente conducida para mantener la salud y el bienestar y consiste en frutas frescas, vegetales, ensaladas, brotes, etc. La comida cocinada debe ser fresca y con pocas especias. Debe ser consumida en el momento adecuado, con plegarias y placidez. debe ser bien masticada y no tragada apresuradamente. Todos los granos excepto el buckwheat y el mijo son acidificantes, a menos que estén remojados y consumidos crudos. La sal de mesa es acidificante, debería ser reemplazada por una sal del Himalaya de buena calidad u otras sales cristalizadas ricas en minerales, alcalinas, o sal de marina que es neutra.

*El ejercicio diario y buen dormir son esenciales.* Caminar/ yoga tonifica el sistema digestivo y debe haber sueño regular y suficiente. No suprimir las urgencias naturales como vomitar, defecar o flatos.

### **10. Remedios caseros para la acidez<sup>3,13-22</sup>**

Uso prolongado de antiácidos u otras medicinas para la acidez tienen efectos secundarios. Es mejor tratar remedios caseros naturales no solo para alivio inmediato sino para completa cura. Nadie tiene la autoridad para saber que es lo mejor para cada individuo, por lo tanto es razonable ser cautos para elgir los medicamentos. Abajo ponemos una lista de algunas especias comunes, hierbas y otros alimentos faciles de obtener. Para mas detalles referirse a la lista provista mas abajo.

#### **a. Especias**

Semillas de Carom (ajwain) con un poco de sal negra (no recomendable para pacientes con constipación ó úlcera); semillas de fennel seeds (saunf); semillas de cumín (jeera) - especialmente efectiva cuando se combinan con semillas de carom y gengibre; cardamomo; clavo – morder y tener en la boca para alivio inmediato; un pellizco de turmeric en agua caliente.

#### **b. Hierbas**

Te hecho de flores secas de manzanilla, o menta fresca o mascar hojas de albahaca (tulsi).

#### **c. Frutas, vegetales y jugos**

Banana - madura o muy madura; manzana; anana o piña; melon; papaya; uvas; jugo de zanahoras y zapallo; pepino o su jugo; gengibre fresco; jugo de aloe vera; agua de coco maduro y su pulpa.

#### **d. Otros remedios**

La bebida hecha de almendras, el suero de la leche con jugo de coriandro o yoghurt con frutas frescas, amla (Indian gooseberry) polvo de amla; polvo de madera de sándalo hervido en agua; vinagre de manzana organico con agua; bicarbonato de sodio con agua y jugo de limón y tomar antes que se vaya la efervescencia cundo el dolor es muy fuerte (no aconsejado para paciente con alta presión arterial o aquellos con una dieta restrictiva en sodio; y goma de mascar sin azúcar.

### **11. Remedios vibriónicos para la acidez y problemas relacionados<sup>25-27</sup>**

Usando la Sai Ram Healing Vibration Potentiser o la caja de 108CC, hay un número de opciones a elegir dependiendo de los síntomas del paciente. Estos están adecuadamente descriptos en los libros respectivos – 'Vibronics 2016' y '108 Common Combos'.

## Referencias y links para acidez (1-12) y remedios (13-27):

1. <https://www.eno.co.in/what-is-acidity/>
2. [https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric\\_acid](https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric_acid)
3. <http://www.healthsite.com/diseases-conditions/acidity/001/>
4. <http://www.healthline.com/health/gerd/acid-reflux-symptoms#overview1>
5. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/146619.php>
6. A Treatise on Home Remedies, Dr S Suresh Babu, Pustak Mahal Publication, India 2005
7. <http://www.webmd.com/heartburn-gerd/guide/what-is-acid-reflux-disease#1>
8. <http://www.naturalhealth365.com/ph-oxygen-levels-dna-damage-stop-cancer-1383.html>
9. <https://www.drdauidwilliams.com/proper-ph-balance>
10. <http://www.webmd.com/digestive-disorders/digestive-diseases-gastritis#1>
11. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/distinguishing-between-bile-reflux-and-acid-reflux-can-be-difficult/>
12. <https://simple.wikipedia.org/wiki/PH>
13. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/03/16/ajwain-carom-seeds-benefits-acidity-indigestion/>
14. <https://wikihomenutrition.com/home-remedies-acid-reflux/>
15. <http://articles.mercola.com/home-remedies-heartburn-acid-reflux-ulcer.aspx>
16. <https://www.youtube.com/watch?v=k5j-Zvjqr0> Natural method to cure acidity - Baba Ramdev
17. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/10-home-remedies-for-acidity-that-really-work/>
18. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/drink-coconut-water-to-get-quick-relief-from-acidity-and-heartburn-t915/>
19. <http://www.ayushveda.com/homeremedies/acidity.htm>
20. <http://www.homeremedyfind.com/12-remedies-for-acidity/>
21. <http://everydayroots.com/heartburn-remedies>
22. <http://easyayurveda.com/2014/12/11/sandalwood-benefits-how-to-use-side-effects-research/>
23. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/04/25/news-flash-acid-reflux-caused-by-too-little-acid-not-too-much.aspx>
24. Water for Health, for Healing, for Life -- You are Not Sick, You're Thirsty! by F. BatmanghelidjMD Warner Books 2003
25. Sairam Healing Vibrations, 108 Common Combos - 2011
26. Soham Series of Natural Healing volume 3, Swami Narayani and Swami Ananda.
27. Vibrionics 2016, A Practical Guide for the Users of Sai Ram healing Vibration Potentiser

**Om Sai Ram**

*Vibriónica Sai. . .* hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes